

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 15.12.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	382	Какао с молоком	200	14	116,0	4	4	18
Горячие питание (начальная школа)	л е т	185	каша манная	200	28	156,0	2,3	6,5	22,1
		3	бутерброд с сыром	20/20	16	157,0	5,8	8,3	14,8
			ватрушка с повидлом	110	28,45				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	302	гречка отварная	200/30	22	32,5	11	8	52
	гор, напиток	251	поджарка	60	36	228	13,8	18	2,6
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	обед		конфета	1	9				
Льготное питание средней школы		103	суп с макаронами	250	32	141,9	3,2	3,4	20,9
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			вафля	1	5				
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	103	суп с макаронами	250	32	141,9	5,2	3,4	20,9
	гарнир	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
		251	поджарка	60	36	228	13,88	18	2,6
выпечка			хлеб	30	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.								